

## ACTIVITES PROPOSEES DANS LE CADRE DES PARCOURS EDUCATIFS

Dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires, la commune a établi un projet éducatif territorial et notamment défini sa principale orientation éducative qui est de préparer les enfants à vivre en société et à devenir des citoyens responsables, conscients des principes et des règles qui fondent notre démocratie.

Pour les parcours éducatifs, les objectifs éducatifs définis sont les suivants :

- Favoriser l'épanouissement de l'enfant et de sa personnalité,
- Favoriser la socialisation, l'autonomie, la créativité, le sens critique et la citoyenneté de l'enfant, en proposant une approche complémentaire de celle du milieu familial et scolaire,
- Sensibiliser l'enfant à la notion de compréhension et de respect de l'autre,
- Sensibiliser l'enfant à l'avenir de la planète, à la biodiversité et au développement durable.

Les activités proposées, cette année scolaire, sont classées par ordre alphabétique. Un rapide descriptif vous permettra de connaître le contenu, les objectifs, l'encadrement et le lieu de pratique. Des adaptations sont cependant susceptibles d'intervenir en cours d'année en fonction de la disponibilité des intervenants et des salles.

### Anglais

Il s'agit de proposer un éveil à la langue anglaise et à la culture anglophone, en mettant l'accent sur des méthodes ludiques, notamment par le chant, la danse et le jeu.

*Activité proposée par Let's talk de Saint Martin d'Uriage*

### Arts plastiques 1

Les axes de travail de cette activité sont la découverte de la matière, des couleurs, de la 2D/3D, en collaboration avec l'atelier poterie.

L'activité a lieu à la maison des associations à La Richardière.

*Activité proposée par la section arts plastiques de l'ASEL*

### Arts plastiques 2

Des activités manuelles variées et créatives sont proposées : cartes Pop up, calendrier de l'avent, découpage, collage, création...

*Activité proposée par la structure Mary Pop up.(Clotilde Nerrière) de St Martin d'Uriage*

### Badminton

L'objectif est la découverte ludique de l'activité et de son matériel spécifique (volant, raquettes), avec un aspect de développement de la motricité et de la sociabilité.

*Activité proposée par l'association « Le Sert Volant » de Saint Martin d'Uriage*

### Baseball

Il s'agit de :

- élargir la culture sportive de manière ludique (accès à des pratiques nouvelles pour tous avec des valeurs de respect de son environnement et de chacun)
- favoriser la mixité de genre dans la pratique sportive
- connaître les fondamentaux du baseball (quelques règles de base)

L'activité se déroule à l'extérieur dans l'enceinte ou à proximité de l'école.

*Activité proposée par l'Association Grenobloise Baseball Softball de Grenoble*

## **Basket**

Le but de l'activité est de découvrir le basket et ses règles par le jeu. D'autres activités autour du ballon peuvent être proposées.

L'activité se déroule à l'extérieur dans l'enceinte ou à proximité de l'école.

*Activité proposée par la section basket de l'ASEL*

## **Bibliothèque**

Cette activité permet la découverte de la littérature jeunesse (aspects littéraire, culturel et esthétique), avec notamment :

- Développement de l'imaginaire et la créativité
- Découverte de différents types de documents (Romans, albums, documentaires, bandes dessinées, contes, périodiques ...)
- Travail en groupe : mise en commun d'idées, négociations et répartition des tâches dans le groupe.
- Création d'un scénario, et réalisation de l'histoire
- Retransmission d'une séance à l'autre de ce qui a été fait (travail de mémoire et de synthèse)

*Activité proposée par la bibliothèque municipale*

## **Danse remplacée par l'activité Zumba**

La découverte de la zumba est proposée à travers un travail qui s'effectue sur une musique latine et en groupe. Les mouvements proposés sont adaptés aux enfants, basés sur la coordination et la construction d'une chorégraphie.

*Activité proposée par l'association Fit Form Mania de Saint Martin d'Uriage*

## **Education à la santé**

Les séances d'éducation à la santé se font à travers des supports de l'INPES, des jeux, des exercices, des mises en scènes, des dégustations. Les thèmes abordés sont :

- la nutrition : le petit déjeuner et les besoins journaliers
- l'activité physique et le sommeil
- l'hygiène
- les dents
- le carnet de santé et les vaccins

Lors des séances, le respect de chacun, l'entraide (travail en petits groupes), l'écoute et la participation de chacun sont valorisés.

*Activité proposée par Stéphanie Pouyade de Saint Martin d'Uriage*

## **Escalade**

L'objectif est l'initiation dans tous les domaines de l'escalade : blocs, voies, manipulations de cordes, utilisation du matériel.

Les séances se déroulent au gymnase sur la Structure Artificielle d'Escalade.

*Activité proposée par l'association Belledonne Grimpe de Saint Martin d'Uriage*

## **Football**

Le but est de découvrir l'activité football au-delà de la pratique de cours de récréation, mais aussi de découvrir d'autres jeux de ballons.

L'activité se déroule en extérieur toute l'année sur le terrain de foot synthétique (sauf conditions météorologiques exceptionnelles).

*Activité proposée par le service périscolaire de la commune, avec un intervenant ayant le diplôme de moniteur fédéral.*

## **Gymnastique**

L'activité a pour objectif de faire découvrir les activités gymniques :

- gymnastique
- GRS
- trampoline

*Activité proposée par la section gymnastique de l'ASEL*

## **Jeux de société**

Le jeu est éducatif puisqu'il développe des compétences : la logique, la rapidité, l'observation, l'endurance, l'adresse, la mémoire, mais aussi sur le plan social : l'écoute et le respect de l'autre.

Au travers du jeu, l'enfant apprend à respecter des règles, accepter de perdre, mobiliser ses connaissances et compétences, développer des stratégies et des actions coopératives. Un jeu de règles est un bon moyen de prendre conscience des conséquences de ses actes.

La pratique du jeu permet d'amener les enfants vers une plus grande autonomie, une plus grande confiance en soi, une meilleure socialisation, un développement des capacités communicatives, sans négliger de les pousser à développer des savoirs, des savoir-faire et des compétences en s'appuyant sur une motivation plus spontanée.

*Activité proposée par l'association la « Ludosphère » de Saint Martin d'Uriage*

## **Judo**

Le judo est une méthode d'éducation physique, morale et intellectuelle qui contribue à la construction et l'épanouissement de l'enfant. L'activité propose des jeux d'opposition mêlant le ludique et l'aspect sportif et éducatif.

*Activité proposée par la section judo de l'ASEL et par un éducateur judo (Guillaume SANCHEZ)*

## **Multi-activités**

Cela va de l'activité sportive (jeux collectifs, grands jeux, ..) aux activités manuelles, artistiques et expressives.

L'activité se déroule dans l'enceinte de l'école, en intérieur et/ou extérieur.

*Activités proposées par le service périscolaire de la commune*

## **Multi-sports**

L'objectif est la découverte de différents sports : handball, jeux d'opposition, jeux athlétiques, kinball, flag rugby... Ces activités permettent de faire découvrir des pratiques sportives variées dans un contexte ludique et sécurisé.

Les activités peuvent être pratiquées en extérieur, ou dans des salles à vocation sportive.

*Activités proposées par le service des sports de la commune ou l'association GUC Jeunes de Saint Martin d'Hères*

## **Musique**

Il s'agit d'une initiation et découverte pour les enfants non musiciens, se démarquant des pratiques de l'école de musique ou des interventions en milieu scolaire.

Projet 1 : Découverte de la musique par la voix et la pratique instrumentale

Projet 2 : Djembé (approche de la musique au travers des rythmes d'Afrique, impliquant le développement corporel et l'acquisition d'une pulsation individuelle et collective)

Projet 3 : Chansons et comptines avec la mise en scène et en musique de petites histoires

Les activités se déroulent dans l'enceinte de l'école.

*Activités proposées par l'EMIU de Saint Martin d'Uriage*

## **Parcours nature 1**

Les accompagnateurs ont pour objectif de proposer des activités ludiques permettant de découvrir, sensibiliser et responsabiliser. Les activités proposées permettent aux enfants de donner libre cours à leur esprit créatif tout en engrangeant des connaissances naturalistes, artistiques et techniques. Des thèmes sont proposés dans le but de leur faire découvrir leur environnement naturel (découverte de forme naturelle insolite, plantes particulières, ...). Il s'agit de :

- regarder et se familiariser avec la lecture d'une carte
- se repérer sur le terrain et relever de points intéressants (prise de photos)
- inventer des histoires

Les accompagnateurs abordent le parcours selon des thèmes qui leur sont propres :

- la nature en contes et légendes
- la nature en chansons
- la nature en photos
- la nature trucs et astuces
- la nature et nos maisons

L'activité se déroule en extérieur, à proximité de l'école, toute l'année.

*Activité proposée par Belledonne En Marche de Sainte Agnès*

## **Parcours nature 2**

Les objectifs proposés pour cette activité sont pour le thème Cartographie – Orientation :

- savoir lire une carte simple
- se familiariser avec l'utilisation d'une boussole
- être capable de se situer dans l'espace et sur une carte
- intégrer le principe de la règle de 3 avec une application concrète
- ouverture sur les nouvelles technologies, avec l'utilisation d'un GPS amenant à faire des jeux de piste,

Et pour le thème Botanique :

- développer la capacité d'observation et d'analyse
- sensibiliser au monde végétal et faire prendre conscience de l'importance des insectes pollinisateurs et de la biodiversité
- amener à adopter une conduite responsable avec les plantes rares et protégées
- reconnaître les principales familles de plantes à fleurs
- comprendre les mécanismes d'adaptation des plantes

L'activité se déroule en extérieur, à proximité de l'école, toute l'année.

*Activité proposée par la Maison de la Montagne de Chamrousse*

## **Piscine**

Cette activité permet aux enfants de se familiariser avec le milieu aquatique et de découvrir des pratiques inhabituelles en piscine :

- water-polo
- nage synchro
- Jeux divers

*Activité proposée par le service des sports de la commune*

## **Poterie**

Les axes de travail sont la découverte de la matière, des couleurs, de la 2D/3D, en collaboration avec l'atelier arts plastiques 1.

L'activité a lieu à la maison des associations à La Richardière.

*Activité proposée par la section poterie de l'ASEL*

## **Service Jeunesse**

L'objectif de cet accueil est de respecter le rythme et les envies et besoins de l'enfant et de mettre en place des séances où l'enfant est pleinement acteur et responsable de son activité :

- atelier de fabrication de jeux, de déco,
- activités sportives,
- jeux de société,
- apprentissage des multi-médias
- réflexion sur la citoyenneté
- mise en place de projets
- ou ne rien faire

L'activité se déroule dans les locaux du PIAJ.

*Activité proposée par le Service jeunesse de la commune*

## **Tennis**

Le but est l'initiation au tennis, en prenant connaissance de son histoire, de ses règles, de ses valeurs mais aussi en apprenant sa technique et ses aspects stratégiques par des jeux ludiques.

L'activité se déroule principalement en extérieur, qui peut être remplacée par des activités multisports en cas de terrains non praticables.

*Activité proposée par l'association du Tennis Club d'Uriage*

## **Tennis de table**

L'objectif est de découvrir ce sport, y compris le matériel (balles, tables, raquettes) et les spécificités de l'activité ...

Les séances ont lieu en salle polyvalente de la Richardière.

*Activité proposée par la section Tennis de table de l'ASEL*

## **Théâtre**

Il s'agit d'une initiation au théâtre, à l'improvisation théâtrale et au jeu de clown.

*Activité proposée par ATBI-SMU / Ligue improstars de Saint Martin d'Uriage*

## **VTT**

Cette activité a pour vocation la sensibilisation à la circulation en milieu ouvert, l'initiation à la mécanique de base, les règles de circulation, les règles de déplacement en groupe, ... Le vélo est abordé sous l'angle de la sécurité, la santé, la responsabilité, l'autonomie, ...

L'activité se déroule en extérieur, dans l'enceinte ou à proximité de l'école.

*Activité proposée par Bike School Evolution de Gières*

## **Yoga**

La découverte et l'enseignement du yoga est proposé dans ce cadre par des exercices et postures adaptées aux enfants.

*Activité proposée par Françoise Reiller d'Herbeys*

## **Pour les enfants de Petite et Moyenne sections :**

Des activités de créations manuelles, lecture, jeux symboliques ou de règle, seul ou en groupe sont proposées et encadrées par le personnel périscolaire. Une attention particulière a permis de laisser les enfants avec les mêmes adultes de référence tout au long de la semaine. Les enfants sont libres de participer à un atelier choisi ou de jouer ou rêver en autonomie.

Les enfants ne sont pas réveillés mais se lèvent de façon échelonnée. A leur réveil, ils rejoignent un groupe ou l'autre.

L'encadrement de ce temps est d'un adulte pour 8 enfants, ce qui permet une attention plus individualisée de chaque enfant.

En plus de ces activités, 3 activités spécifiques sont proposées au cours de l'année aux enfants à l'issue de leur sieste, ... selon leur volonté d'y participer.

### **Philosophie**

L'activité est organisée sous forme d'ateliers, où les thèmes de la peur, du courage, du bonheur, de l'amitié, des filles et des garçons, ... sont abordés. Les enfants sont amenés à s'exprimer individuellement, à avoir du plaisir à prendre la parole et écouter l'autre. En support du thème, des livres, des œuvres graphiques et/ou musicales, des activités manuelles sont proposées par l'animatrice.

L'activité se déroule sur environ 35/40 minutes.

*Activité proposée par Laurie Van Biesbroeck de Saint Martin d'Uriage*

### **Musique**

Il s'agit de sensibiliser les enfants à la musique par le travail d'éveil musical autour de chanson et comptines, de mise en scène et en musique de petites histoires. Les enfants peuvent manier maracas, claves et autres instruments rythmiques.

L'activité se déroule sur environ 30 minutes

*Activité proposée par l'EMIU de Saint Martin d'Uriage*

### **Atelier de connaissance de soi et de coopération**

Il s'agit de 2 ateliers proposés :

- « Toi et moi – découvrir nos ressources » qui amène à se connaître et connaître l'autre pour avoir confiance,
- « Bien vivre ensemble – atelier coopératif » qui permet de pratiquer des jeux coopératifs et d'amener à une régulation non violente de la vie collective.

L'objectif de ces ateliers sont de faire découvrir à l'enfant des éléments lui servant dans son développement et son bien-être, sa vie quotidienne, et ce, de façon ludique, afin de créer les meilleures conditions possibles pour l'apprentissage à l'école et la vie de groupe.

*Activité proposée par Anouk Landrieu d'Herbeys*