

		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Entrées	Féculents	Crudités	Cuidités	Crudités
	Viande/Poisson/Œuf	Volaille	Abats ou Charcuterie	Veau	Poisson
	Accompagnement	Légumes	Féculents	Féculents	Légumes
	Fromage/Laitage	Fromage > 150 mg Ca	Produit laitier	Fromage	Fromage > 150 mg Ca
	Dessert	Fruit cru	Pâtisserie	Fruit cru	Dessert lacté
Semaine 2	Entrées	Cuidités	Crudités	Charcuterie	Crudités
	Viande/Poisson/Œuf	Agneau	Porc	Poisson (Fruit de mer)	Viande hachée
	Accompagnement	Féculents	Légumes	Légumes	Féculents
	Fromage/Laitage	Fromage 100-150 mg Ca	Produit laitier	Fromage > 150 mg Ca	Produit laitier
	Dessert	Fruit cru	Pâtisserie	Fruit cru	Fruit cuit
Semaine 3	Entrées	Crudités	Cuidités	Crudités	Entrée chaude / Patisserie
	Viande/Poisson/Œuf	Œuf	Poisson	Bœuf 1	Volaille
	Accompagnement	Légumes	Féculents	Féculents (frits)	Légumes
	Fromage/Laitage	Fromage 100-150 mg Ca	Produit laitier	Fromage	Fromage > 150 mg Ca
	Dessert	Pâtisserie	Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cru
Semaine 4	Entrées	Cuidités	Féculents	Crudités	Crudités
	Viande/Poisson/Œuf	Porc	Bœuf 2/3	Charcuterie	Poisson (pané)
	Accompagnement	Féculents	Légumes	Féculents	Légumes
	Fromage/Laitage	Fromage > 150 mg Ca	Fromage 100-150 mg Ca	Fromage > 150	Produit laitier
	Dessert	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cuit	Pâtisserie
Semaine 5	Entrées	Cuidités	Crudités	Entrée protidique	Crudités
	Viande/Poisson/Œuf	Complement protidique	Volaille	Poisson	Steak haché
	Accompagnement	Légumes	Féculents (frites)	Légumes	Féculents
	Fromage/Laitage	Fromage 100-150 mg Ca	Fromage > 150 mg Ca	Produit laitier	Fromage > 150 mg Ca
	Dessert	Fruit cru	Dessert lacté	Fruit cru	Pâtisserie